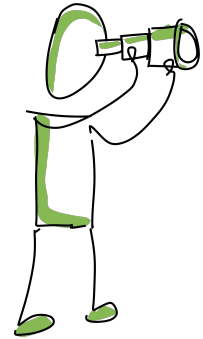




IX Fòrum EOICAT



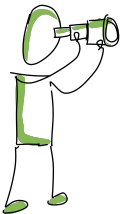
Competències per mirar cap al futur

Francesc Sedó

EOI

Aprenentatge
d'idiomes

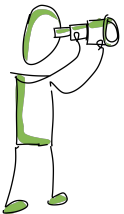
- | | | |
|-------------|-----------|-----------------------------|
| • Alemany | • Anglès | • Àrab |
| • Català | • Coreà | • Espanyol per a estrangers |
| • Èuscar | • Francès | • Grec |
| • Italià | • Japonès | • Neerlandès |
| • Portuguès | • Rus | • Xinès |



EOI

Què és una Competència?

Capacitat per a mobilitzar adequadament un conjunt de coneixements, habilitats i actituds necessàries per a realitzar activitats diverses de manera satisfactòria.



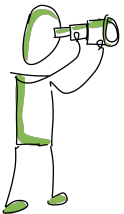
EOI

Competències tècniques:

- Expressió oral
- Expressió escrita
- Gramàtica
- Metodologia

Competències transversals:

- Intrapersonals
- Interpersonals



COMPETÈNCIES INTERPERSONALS

- COMUNICACIÓ
- ESCOLTA
- EMPATIA
- SENTIT DE L'HUMOR



COMPETÈNCIES INTRAPERSONALS

- GESTIÓ EMOCIONAL
- ACTITUD i AUTOMOTIVACIÓ
- RESILIÈNCIA



Gestió Emocional

Consciència emocional

Reconèixer i acceptar les pròpies
emocions i les de les altres persones



Regulació emocional

Aprendre a actuar de manera adaptativa
davant emocions molt fortes



Actitud i Automotivació

Disposició de la conducta

Com em vull comportar davant el grup?

apatia

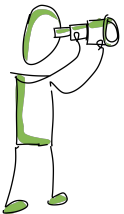
entusiasme

conformisme

rigidesa

alegria

**TRIA LA TEVA
ACTITUD**



Actitud

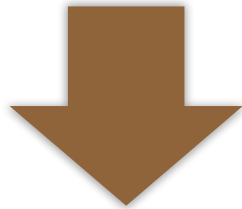
Vinculada a:

- VOLER
- PODER
- SABER

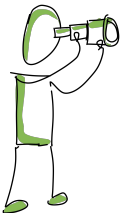
Respecte a:

- QUI ENSENYA
- QUI APRÈN
- QUÈ S'APRÈN

ATENCIÓ!
Egocentrisme
Robot de currículum
Col·leguisme



ACONSEGUIR LES FITES



Resiliència

Coratge per tornar enfortit i enfortida

Capacitat per a superar adversitats:

- Autocontrol
- Autoestima
- Atenció als pensaments tòxics
- Relació amb claustre i alumnat
- Respecte des de l'assertivitat



FEM UNA PRÀCTICA!

Cançó infantil de Ghana

Simama Kaa, Simama Kaa

Ruka, ruka, ruka

Simama Kaa

Tembea Kimbia, tembea kimbia

Ruka ruka ruka

Simama Kaa

De peu asseguts, de peu asseguts,

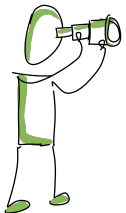
Salta, salta, salta

De peu asseguts

Moure's còrrer, moure's còrrer

Salta, salta, salta

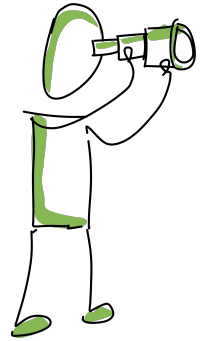
De peu asseguts



Traducció del Suahili



IX Fòrum EOICAT



MOTES GRÀCIES

Francesc Sedó
francescsedo@gmail.com