Relacions per aprendre. Integrant aprenentatges



UNIVERSITAT DE BARCELONA
Edu1st
Càtedra de Neuroeducació

Anna Forés
Annafores@ub.edu

La asertividad

Para gente extraordinaria

Eva Bach y Anna Forés

Plataforma Actual



11ª edición

Comunicar eficazmente para mejorar las relaciones

Plataforma Empresa

Mucho más que hablar

Comunicación oral eficaz para profesionales y organizaciones

Carme Hernández-Escolano, Anna Forés, Estefanía Molina, David Garrofé Puig, Consuelo Chacartegui Jávega, Mercè Gisbert Cervera y Guillermo Solana



«La comunicación está en el corazón del *management*. Este libro ofrece una mirada coral a la relación entre liderazgo y comunicación».

Del prólogo de Xavier Marcet, autor de *Crecer haciendo crecer*

Los patitos feos y los cisnes negros

Resiliencia y neurociencia

Jordi Grané y Anna Forés

Plataforma Actual



Sobre la resiliencia generativa o el arte de generar oportunidades desde la incertidumbre



«Nuestros "malos alumnos" (de los que se dice que no tienen porvenir) nunca van solos a la escuela. Lo que entra en clase es una **cebolla**: unas capas de pesadumbre, de miedo, de inquietud, de rencor, de cólera, de deseos insatisfechos, de furiosas renuncias acumuladas sobre un fondo de vergonzoso pasado, de presente amenazador, de futuro condenado. Miradlos, aquí llegan, con el cuerpo a medio hacer y su familia a cuestas en la mochila. En realidad, la clase sólo puede empezar cuando dejan el fardo en el suelo y la cebolla ha sido pelada. Es difícil de explicar, pero a menudo solo basta una mirada, una palabra amable, una frase de adulto confiado, claro y estable, para disolver esos pesares, aliviar esos espíritus, instalarlos en un presente rigurosamente indicativo».



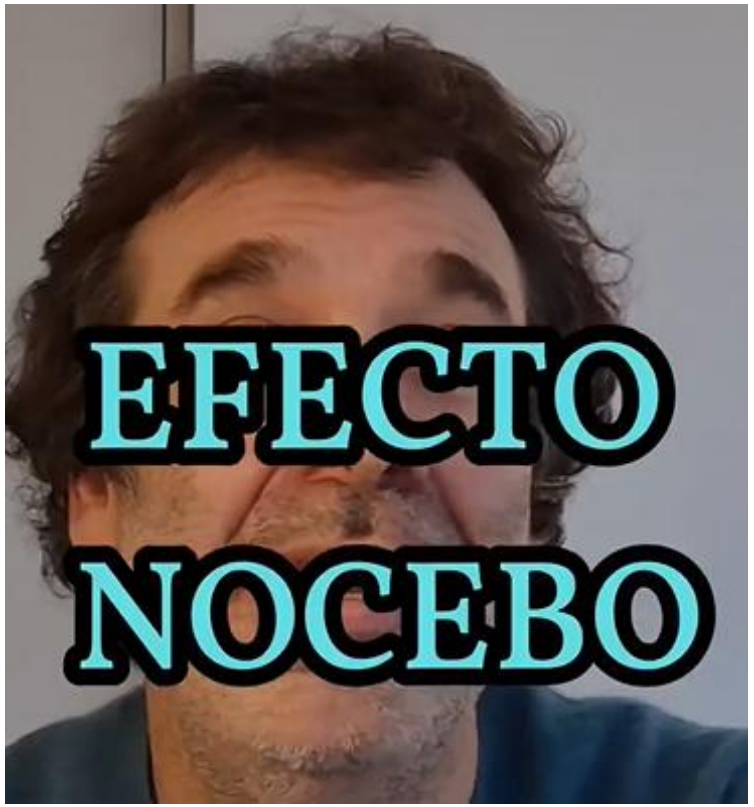
Saber mirar

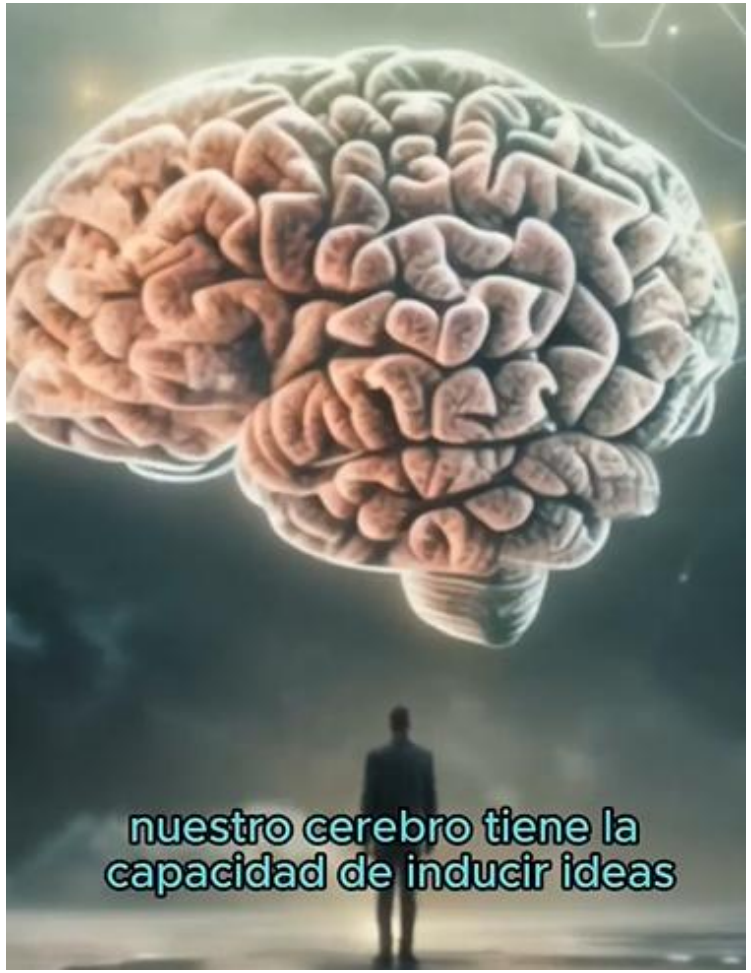


"Cada uno de nosotros tenemos la responsabilidad de ser arquitectos de nuestro propio cerebro."

Dr. Álvaro Pascual-Leone







2/3 dolor cabeza



Crear confiança

Autenticitat

Rigor, veracitat

Empatia



How to build (and rebuild) trust | Frances Frei

https://www.youtube.com/watch?v=pVeq-0dIqpk



Cyrulnik (2006), señala que la mejor metáfora de la existencia es de Anna Freud comparando la vida a una partida de ajedrez:

“ Las primeras jugadas son muy importantes, pero hasta que la vida no se termina quedan algunas hermosas jugadas por hacer”



Saber comprendre



Observar es ver la diferencia en cosas muy iguales….com lo juegos de las 7 diferencias.

Comprender: Que tienen en común en todas las cosas diferentes?



125

Solo la persona que tiene fe en sí misma es capaz de tener fe en los demás



La capacidad de asombro es la premisa de toda creación, ya sea en el arte o en la ciencia.



Cap a una mentalitat de creixement

MENTALIDAD FIJA La inteligencia, y por extensión todas las habilidades y capacidades cognitivas, son innatas		MENTALIDAD DE CRECIMIENTO La inteligencia, y por extensión todas las habilidades y capacidades cognitivas, se pueden desarrollar
Evitan los retos	RETOS	Se enfrentan a retos
Evitan el fracaso, tienen miedo a equivocarse	FRACASO	Desean emprender, aunque cometan errores
Se rinden facilmente	OBSTÁCULOS	Persisten ante las dificultades
Ven el esfuerzo como algo ineficaz	ESFUERZO	Ven el esfuerzo como el camino hacia el aprendizaje
Ignoran la retroalimentación	CRÍTICAS CONSTRUCTIVAS	Aprenden de la retroalimentación
Se sienten amenazados on el éxito de otras personas	EXITO DE COMPAÑEROS/AS	Encuentran inspiración en el éxito de otras personas
Como resultado, pueden alcanzar un estado de estabilidad y puede que no desarrollen toda su capacidad		Como resultado consiguen mejores resultados

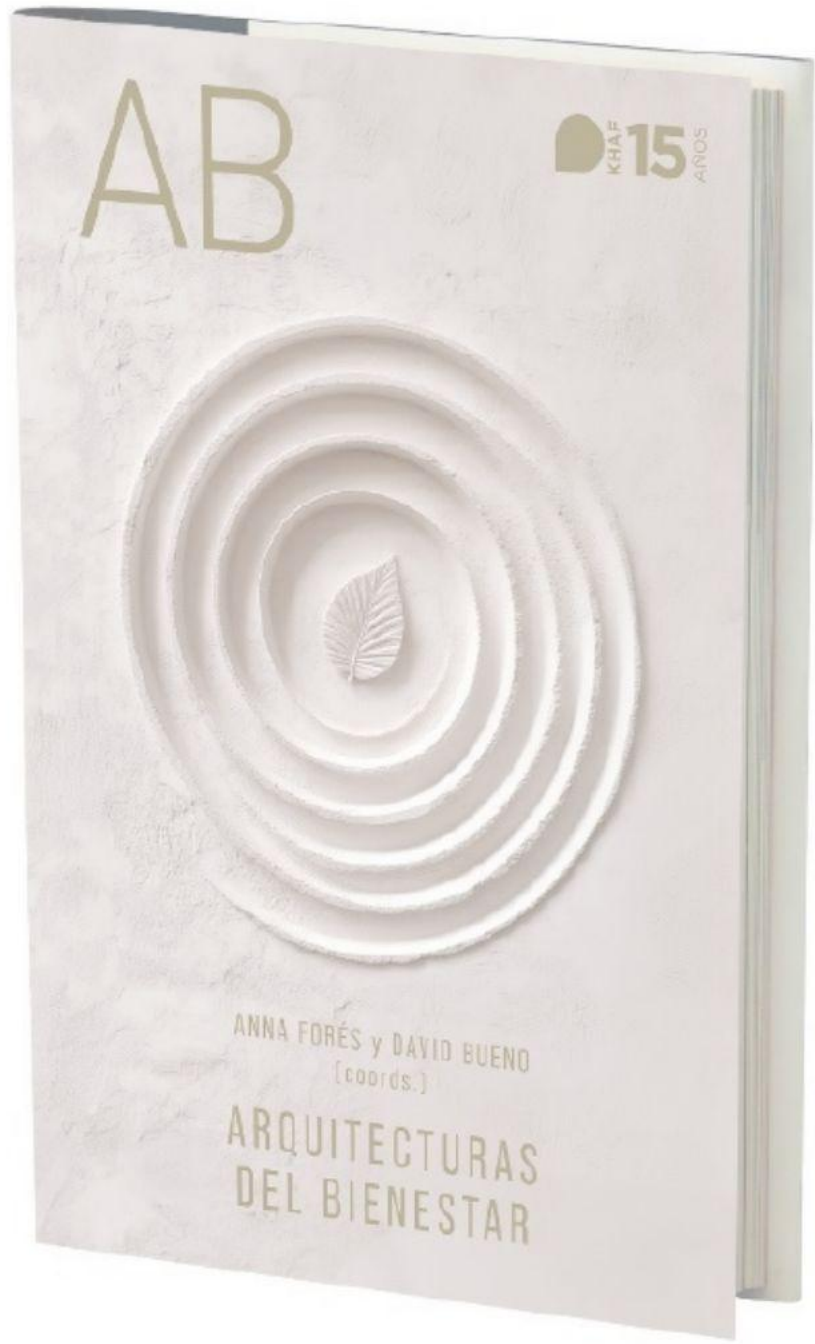
Universitat de Barcelona Edu1st
Cátedra de Neuroeducación



Més utopia i menys distopia


Byung-Chul Han
El espíritu
de la esperanza
Con imágenes de Anselm Kiefer
Herder


DYSTOPIA


AB
KHAF 15 AÑOS
ANNA FORÉS y DAVID BUENO
(coords.)
ARQUITECTURAS
DEL BIENESTAR

Gràcies



annaforeswordpress.com